

Aktiver Zellschutz Vitamin E

## **Alterslos und quietschfidel, läuft`s wie „geschmiert“**

**Vital und beweglich bleiben, optisch alterslos schön – neben Vitamin C und Betakarotin spielt hier vor allem Vitamin E eine große Rolle. Der auch als Fruchtbarkeits-Vitamin bekannte Vitalstoff unterstützt die körpereigene Immunabwehr, z.B. bei erhöhter Entzündungsaktivität. Davon profitieren nicht nur Knochen und Gelenke etwa bei rheumatischen Erkrankungen. Als starkes Antioxidans kann Vitamin E auch die Haut vor vorzeitiger Alterung wie Lichtschäden und deutlich sichtbaren Altersflecken schützen. DAS Multitalent für aktiven Zellschutz und damit mehr Lebensqualität**

Etwa fünf Gramm beträgt der Gesamtgehalt im Organismus. Der größte Teil befindet sich in Leber und Nebennieren, in Muskulatur und Fettgewebe. Auch Hypophyse und Keimdrüsen gehören zu den Vitamin-E-reichen Organen, die wie alle biologischen Strukturen sehr verletzlich sind.

### **Oxidativem Stress effektiv begegnen**

Hoher oxidativer Stress etwa kann sie schädigen – ausgelöst durch freie Radikale, wie sie u.a. durch Zigarettenrauch, UV-Strahlung und Umweltgifte entstehen. „Unter dem pausenlosen Angriff durch freie Radikale kann es zu Schäden an der Zellmembran kommen“, erklärt der

Immunologe Dr. med. Hellmut Münch, Leiter der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft e.V. (MEF). „Und eine Zelle mit beschädigter Zellwand kann ihre Funktionen nicht mehr ordnungsgemäß wahrnehmen. Der gezielte Einsatz natürlicher Antioxidanzien kann hier – in Verbindung mit einer bioaktiven, überwiegend pflanzlichen Ernährung – die Zellaktivität bis ins hohe Alter unterstützen.“

Vitamin E ist dabei nicht nur ein einzelner Stoff, sondern bezeichnet eine Familie kraftvoller Vitamin-E-Verbindungen. Acht davon sind pflanzlicher Herkunft wie beispielsweise die Tocotrienole. Das viel zitierte alpha-Tocopherol bezeichnet in der Vitamin-E-Familie die biologisch aktivste Form.

<b>Vitamin-E-Quellen in der Nahrung</b>
Ein besonders hoher Gehalt an Vitamin E befindet sich in langsam wachsenden Pflanzen und ausgewachsenen dunkelgrünen Pflanzenanteilen: Kopfsalat, Grünkohl, gelbgrünes Gemüse. Wie auch in pflanzlichen Ölen: Rapsöl, Sanddorn-Fruchtfleischöl, Oliven-, Weizenkeim- und Sonnenblumenöl, rotem Palmöl und Sojaöl.

### **Natürliches Anti-Aging für Haut, Haare, Nägel**

Je mehr Zellen unter dem Einfluss freier Radikale fehlerhaft arbeiten oder gar absterben, umso eher wird eine vorzeitige Alterung der Haut mit Falten oder Altersflecken sichtbar. Gründe, warum Vitamin E häufig in Kosmetika zu finden ist. Als Nahrungsergänzung eingenommen können flüssige Vitaminkonzentrate mit Vitamin E aus Sojaöl (z.B. „innova mulsin® Vitamin E + Selen) vor Radikalschäden bewahren, und so die Schönheit und auch Gesundheit der Haut optimal unterstützen. Zudem kann „innova mulsin® Vitamin E + Selen“ zum Erhalt normaler Haare und Nägel beitragen. Gegenüber herkömmlicher Nahrungsergänzung sind Mulsine

100-prozentig bioverfügbar. Das heißt, sie müssen nicht den Magen-Darm-Trakt passieren, sondern können direkt über den Lymphweg aufgenommen werden.

### **Ein Multitalent bei vielen Krankheiten**

„Besonders hilfreich hat sich Vitamin E zur Prophylaxe und in der Therapie einer Vielzahl von Krankheitsbildern erwiesen“, so Dr. Münch. „Da es u.a. die Funktion der weißen Blutkörperchen verbessern kann, ist es dazu in der Lage, die Abwehrkräfte zu stärken. Im Verbund mit dem Spurenelement Selen kann Vitamin E beispielsweise die Infektanfälligkeit reduzieren, insbesondere bei älteren Patienten.“ Das therapeutische Potenzial des Vitamins wird darüber hinaus auch in der Wundheilung genutzt, um die Bildung neuer Zellen zu unterstützen, ohne dass diese von freien Radikalen angegriffen werden können.

### **Knochen und Gelenke: So läuft's wie geschmiert**

Eine Überproduktion zellzerstörender freier Radikale findet sich häufig auch in entzündeten Gelenken. Hellmut Münch: „Bei Patienten mit Gelenkschmerzen und Bewegungseinschränkungen sehen wir oft erniedrigte Vitamin-E-Spiegel. Wird dieses Defizit, etwa durch die Gabe von „innova Mulsin® Vitamin E + Selen“, ausgeglichen, können damit auch die Beschwerden gemindert werden.“ Weitere Anwendungen von Vitamin E sind z.B. Bindegewebsschwäche. Die Vorsorge vor Gefäßverkalkung oder auch vor grauem Star. Der Schutz der Prostata (insbesondere bei Rauchern), die komplementäre Schmerztherapie sowie der unterstützende Einsatz bei Demenzerkrankungen in der Geriatrie.

**\*\*\* Abdruck mit Quellenangabe bei Übersendung eines Belegs honorarfrei \*\*\***

*Die medizinischen Informationen dieser Pressemitteilung nach dem aktuellen Wissensstand der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft e.V. ersetzen nicht die ärztliche Beratung bzw. Diagnose/Therapie gesundheitlicher Probleme.*

## Im Fokus: Fakten zu innova Mulsin® E + Selen

### **innova Mulsin® E + Selen aktiver Zellschutz**

innova Mulsin® Vitamin E ist flüssig, es müssen keine Tabletten geschluckt werden, und ist gut für die schnelle Darreichung zwischendurch. Das Mulsin schmeckt angenehm nach Birne. Keine künstlichen Aroma- oder Süßstoffe, keine Farbstoffe. Eine Flasche (50 ml, entspricht mind. 1.000 Tropfen; enthält sechs mg (neun IE) natürliches Vitamin E + zehn µg Selen pro Tropfen Emulsion) ist zum Preis von € 39,90 in Apotheken und im Online-Shop erhältlich; PZN: 14137984.

**Zutaten:** Birnenkonzentrat (Schweiz), Wasser, natürliches Vitamin E (D-alpha-Tocopherol aus Soja- und Rapsöl), Stabilisator: Gummi Arabicum, L-Selenomethionin, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat

#### **Verzehrempfehlung**

10 Tropfen täglich (60 mg  $\pm$  90 IE natürliches Vitamin E + 100 µg Selen) pur direkt auf die Zunge geben oder mit Flüssigkeit einnehmen.

### **Der tägliche Tropfen für Ihr Wohlbefinden...**

Unser Anspruch ist es, innovative Vitaminprodukte für den täglichen Bedarf zu entwickeln. Hier legen wir bei unseren qualitativ hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln besonderen Wert auf Natürlichkeit, Bioverfügbarkeit und ein gutes Preis-Leistungsverhältnis. Bei den innova Mulsinen® spiegelt sich dies in der Verarbeitungsweise in Form einer Emulsion wieder. Dieses Wasser-Ölgemisch ist der Muttermilch nachempfunden und garantiert somit eine 100-prozentige Bioverfügbarkeit der fettlöslichen Vitamine, da es direkt über den Lymphweg aufgenommen werden kann, nicht wie herkömmliche Produkte über den Magen-Darm-Trakt. Die Natürlichkeit der Inhaltsstoffe, wie z.B. Vitamin E aus Sojaöl, ergänzt unsere Philosophie.

*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise.*

## innova Multin® Vitamin E + Selen

Fragen Sie diese Bilddateien bei uns an, die wir Ihnen honorarfrei bei Abdruck der Quelle zur Verfügung stellen:



**Vitamin E kann als fettlösliches Antioxidans die Zellmembran vor freien Radikalen schützen. Eine gute natürliche Quelle ist Sojaöl**

*Foto: PP/MEF/sharafmaksumov/fotolia*



**Dr. med. Hellmut Münch,  
Immunologe und  
Leiter der Medizinischen  
Enzymforschungsgesellschaft e.V.**

*Foto: MEF e.V.*



**Alpha-Tocopherol – die bedeutendste in der Natur vorkommende Vitamin-E-Verbindung**

*Foto: PP/MEF/apvaper/fotolia*



**Das flüssige Vitamin-Konzentrat „innova Multin® E + Selen“ trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress sowie zum Erhalt normaler Haare und Nägel bei**

*Packshot: MEF e.V./Innova Vital GmbH*